

PARLONSSEXUALITÉS



**Tu as des questions
sur la sexualité ?
Et si on en parlait... ?**

PARLONSSEXUALITÉS

Bienvenue sur

www.parlons-sexualites.fr

Vous êtes un professionnel en contact avec **des jeunes** qui s'interrogent parfois sur leur **vie affective et sexuelle**.

Cette présentation a plusieurs objectifs :

- **connaître le site**, ses principales rubriques et fonctionnalités pour le **promouvoir** auprès du public cible du site, les 15-25 ans.
- vous informer des possibilités d'être référencé sur la **cartographie** du site.

En complément vous pouvez télécharger sur le site :

- Une présentation du site
- Des supports pour le faire connaître (affiches, cartes de visite)





Pourquoi ce site ?

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, des indicateurs de santé sexuelle qui interpellent :

- Le nombre de contaminations VIH est l'un des plus importants en France (2^{ème} région après l'Île de France en 2022*).
- 21,4%** des 15 à 19 ans ont eu recours à une contraception d'urgence.
- 61,3 %*** des jeunes filles de 15-19 ans sont vaccinées et 32,9% des jeunes hommes contre le Papillomavirus en 2023, contre 80% de couverture vaccinale préconisé à l'horizon 2030.
- Les lieux de santé pour s'informer et s'orienter ne sont pas toujours connus ou accessibles.

*Source : <https://www.20minutes.fr/sante/4064689-20231201-vih-paca-deuxieme-region-plus-touchee-personnes-situation-migration-surrepresentees>

**<https://www.insee.fr/fr/statistiques/6047757?sommaire=6047805>

***<https://csf.inserm.fr/resultats/sante-sexuelle/>

PARLONSSEXUALITÉS



...Comment est-il né ?

C'est un **site régional**, un **dispositif innovant**, créé **en partenariat** avec un ensemble de structures engagées auprès des jeunes et **lancé en avril 2019** :

→ un site coordonné par le **Planning familial 13**, avec le soutien financier de :

- la **région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur**
- l'**Agence Régionale de Santé**

→ un site construit en **collaboration avec 19 acteurs*** de la région impliqués dans l'accueil des jeunes et/ou la thématique vie affective et sexuelle.

→ il a été **testé par les futurs utilisateurs** avec l'appui d'étudiants, des missions locales et le Parlement Régional des Jeunes.

→ www.parlons-sexualites.fr s'inscrit dans un **dispositif global d'écoute et d'information** qui regroupe le site, le numéro vert contraception/IVG/sexualités 0800 08 11 11 et le e-Pass santé jeunes de la région Sud.



...C'est quoi ?

- C'est un site adapté aux smartphones ;
- Destiné aux **15-25 ans** de la région **Provence-Alpes-Côte d'Azur** ;
- Pensé pour les informer sur toutes **les questions** qu'ils se posent sur **leur sexualité et leur vie affective** ;
- Pour faciliter les **échanges anonymes, gratuits et sans jugements** avec les **écoutantes du numéro vert IVG contraception sexualités**, grâce à **quatre modalités** de contacts : tchat, mail, téléphone ;
- Pour **orienter** les jeunes vers les **professionnels et structures compétents** grâce à une carte interactive proche de leur lieu de vie.

PARLONSSEXUALITÉS

www.parlons-sexualites.fr est un site accessible et pensé pour **informer et orienter facilement le public jeune**

Dès l'écran d'accueil, il est possible de :

- Faire une recherche rapide par mot-clé
- Prendre contact avec les écoutantes du Numéro vert IVG – contraception – sexualités
- Cliquer sur le sommaire pour rechercher dans les articles



PARLONSSEXUALITÉS

www.parlons-sexualites.fr a un **sommaire intuitif**, rédigé simplement, pour trouver facilement l'information pertinente !

Pour trouver l'article qui nous intéresse, il suffit de cliquer sur le petit plus pour affiner sa recherche...



Accueil	×
Corps et Genre	+
Sexualité et sentiments	+
Contraception	+
Grossesse et avortement	+
IST et SIDA	+
Violences	+
Nos services en région Provence-Alpes-Côte d'Azur	+
Questions	
Podcast – A nos désirs	
Le Podcast de Parlons Sexualités	
Lexique	

Les noms de rubriques sont simples, les sujets sont abordés sans jugements.

Accueil	×
Corps et Genre	+
Sexualité et sentiments	-
Relations amoureuses	
Sexualités	
Orientation sexuelle	
Contraception	+
Grossesse et avortement	+
IST et SIDA	+
Violences	+
Nos services en Région Sud	+
Questions	

Sexualité et sentiments

La sexualité

Consentement

Sexe en groupe, sodomie ou strip-tease... Les pratiques sexuelles sont diverses. La loi ne les interdit pas mais elles ont pour limite le consentement de...

La première fois

Est-ce que ça va faire mal la première fois ? Tu as sûrement entendu plein de rumeurs (saignements, douleur...) sur la première pénétration vaginale. Mais...

Les relations sexuelles

Les rapports sexuels peuvent prendre différentes formes qui varient avec l'expérience, les fantasmes, les craintes, les désirs, les partenaires. Beaucoup de normes et de tabous...

Cacher la page



PARLONSSEXUALITÉS

Les articles sont rédigés simplement pour être accessibles au plus grand nombre et validés par des professionnels de santé et un comité de relecture.

Sexualité et sentiments

Les relations sexuelles

Les rapports sexuels peuvent prendre différentes formes qui varient avec **l'expérience, les fantasmes, les craintes, les désirs, les partenaires**. Beaucoup de normes et de tabous pèsent et restreignent la sexualité et nos imaginaires. Pourtant, aucune envie, ni aucun fantasme n'est anormal. La limite, c'est le consentement de toutes et tous et la loi.

Y a-t-il des pratiques sexuelles normales ?

Le porno, les réseaux sociaux, les lectures te parlent sûrement de nombreuses pratiques (pénétration, sodomie, fellation, rapports multiples, avec des objets...) comme si chacune et chacun devaient les pratiquer sans problème, sous peine d'être considéré comme coincé.

Faire l'amour n'est pas une compétition. Te sentir bien, échanger sur ce que tu aimes faire et ce dont tu n'as pas envie est important.



PARLONSSEXUALITÉS

La cartographie

Le site oriente les jeunes de la région :

- ✓ En proposant un **réseau large de professionnels** : centres de dépistage, centres de planification, professionnels de santé libéraux, médecins, gynécologues, sages-femmes, pharmacies, laboratoires, psychologues.
- ✓ **Réseau de proximité** construit par les écoutantes du Numéro vert IVG contraception sexualités depuis de nombreuses années.
- ✓ En permettant de **se géolocaliser et trouver facilement** le professionnel sur l'ensemble du territoire où qu'on se trouve.

≡ PARLONSSEXUALITÉS 🔍 📍



Où aller en Région Sud ?

Notre carte interactive te donne des adresses de médecins, sages-femmes, pharmacies, centres de dépistage, centre de planning familial, etc. en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

13003 

Cacher la page



PARLONSSEXUALITÉS

Professionnels de santé,
référez-vous 😊

Depuis le lancement du site, **696 structures et professionnels** sont référencés sur la cartographie. C'est bien, mais c'est peu au regard du territoire de la région.

N'hésitez pas à vous référencer en cliquant sur le lien vers **le formulaire en ligne** :
<https://www.parlons-sexualites.fr/pro-sante-referancez-vous/>

Et à **faire connaître le site** autour de vous pour inciter d'autres professionnels à le faire !

The screenshot shows a web browser window displaying the 'Pro santé - référez-vous' form. The page has a green header with the logo 'PARLONSSEXUALITÉS' and social media icons. The main heading is 'Pro santé - référez-vous'. Below it, the text reads: 'Professionnel-le-s de santé, vous pouvez être référencé-e-s sur la carte du site. Remplissez le formulaire ci-dessous et nous vous ajouterons sur l'annuaire de géolocalisation.' The form includes two input fields for 'Numéro RPPS ou Adéli *' and 'Numéro SIREN *'. Under the heading 'Catégorie*', there are radio button options for 'Pharmacie', 'Médecin', 'Laboratoire', 'Sage-femme', and 'Psychologue'. A 'Gérer le consentement' button is visible at the bottom left of the form area. The browser's taskbar at the bottom shows the date as 03/01/2022 and the time as 11:48.

PARLONSSEXUALITÉS

Mettre en valeur le e-Pass Santé Jeunes



Le site permet aussi de faire connaître le **dispositif régional du e-Pass Santé Jeunes** dans une **page dédiée et sur la cartographie** en précisant si les professionnels de santé souscrivent au dispositif

<https://www.parlons-sexualites.fr/nos-services-en-region-provence-alpes-cote-dazur/pass-sante-jeunes/>

Pharmacie des Prats
Pass Santé Jeunes Pharmacies et laboratoires

📍 Parking du supermarché Casino 805 route de la Gare 83110 Sanary sur Mer
☎ 0494346133

Présentation
Pilule d'urgence, test de grossesse, contraception sur ordonnance, préservatifs avec et sans ordonnance, autotest VIH et/ou VHC,... La pilule d'urgence est sans ordonnance pour tout le monde, et remboursée à 60% avec une ordonnance. Pour les moins de 18 ans, elle est gratuite et anonyme, sans justificatif d'identité.

Horaires
Du lundi au samedi : de 8h30 à 19h00

Pass santé jeune accepté
[Créer mon compte pass santé jeune](#)

PARLONSSEXUALITÉS

Le site propose **3 modalités d'échange** avec les écoutantes dont :

- **Le Numéro vert IVG-contraception-sexualités** du lundi au samedi de 9h à 20h
- **Le tchat** ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 17h à 20h
- **Le mail** qui permet d'envoyer sa question lorsque les deux dispositifs sont fermés



Tu veux en parler sans jugement ?

Des conseillères conjugales et familiales du Planning Familial sont là pour t'écouter sans jugement et anonymement, du lundi au samedi de 9h à 20h.



par téléphone →

0800 08 11 11

Numéro vert SEXUALITÉS –
CONTRACEPTION – IVG du lundi au samedi
de 9h à 20h. Les appels sont anonymes et
gratuits depuis portables et fixes.



chat individuel →

Par chat direct, anonyme et gratuit sans
besoin de créer un compte, du lundi au
vendredi de 9h à 20h et le samedi de 17h à
20h.



par mail →

Nous écrire en toute confidentialité, sans
créer de compte.

Au NV et au tchat des professionnels
de l'écoute répondent afin
d'accompagner et d'orienter

PARLONSSEXUALITÉS

Toute l'actualité du site à suivre sur :



Parlons Sexualités



parlons_sexualites

plan du site

Lexique

Politique de cookies (EU)

Presse et partenaires

Viens tester tes connaissances !

Corps et Genre

Sexualité et sentiments

Contraception

Grossesse et avortement

IST et SIDA

Violences

A propos

Localiser un professionnel

Le PASS Santé Jeunes

Pro santé – référez-vous

Conditions générales & Politique de données
personnelles

Mentions légales

Plan du site

partenaires



PARLONSSEXUALITÉS

☎ 0800 08 11 11

Mentions légales | Conditions générales & Politique de données personnelles

