







Tu as des questions sur la sexualité? Et si on en parlait...?

### ....C'est quoi?

C'est un site adapté aux smartphones

...Pensé **pour toi** et tous les **15-25 ans** de la **Région Sud** 

...il t'informe sur toutes les **questions** que tu te poses sur **les sexualités et la vie affective** 

...tes échanges anonymes et sans jugements avec les conseillères familiales et conjugales du Planning Familial : 4 modalités de contact sont possible

...il t'oriente vers les professionnels compétents grâce à une carte interactive



Sur le site, l'information est facile à trouver!

Dès l'écran d'accueil, tu peux :

- Faire une recherche rapide par mot-clé
- Prendre contact avec les conseillères du Planning Familial
- Cliquer sur le sommaire pour rechercher dans les articles





Le **sommaire est intuitif**, rédigé simplement, pourque tu puisses trouver facilement l'information pertinente!

Pour trouver l'article qui t'intéresse, il te suffit de cliquer sur le petit plus pour affiner sa recherche...





#### Les noms de rubriques sont clairs, tous les sujets sont abordés sans jugements







Les articles sont **rédigés simplement** et validés scientifiquement



#### Sexualité et sentiments

# Les relations sexuelles

Les rapports sexuels peuvent prendre différentes formes qui varient avec l'expérience, les fantasmes, les craintes, les désirs, les partenaires. Beaucoup de normes et de tabous pèsent et restreignent la sexualité et nos imaginaires. Pourtant, aucune envie, ni aucun fantasme n'est anormal·e. La limite, c'est le consentement de tou·te·s les partenaires et la loi.

#### Y a-t-il des pratiques sexuelles normales?

Le porno, les réseaux sociaux, les lectures te parlent sûrement de nombreuses pratiques (pénétration, sodomie, fellation, rapports multiples, avec des objets...) comme si chacune et chacun devaient les utiliser sans problème, sous peine d'être considéré-e comme coincé-e.

Faire l'amour n'est pas un compétition. Te sentir bien, échanger sur ce que tu aimes faire et ce dont tu n'as pas envie est important.

#### Le site t'aide à trouver en Région :

- ✓ Le professionnel pertinent parmi tout le réseau construit par les écoutantes du Numéro vert IVG contraception sexualité
- ✓ Les centres de dépistage, centres de planification, professionnels de santé libéraux, médecins, gynécologues, sages-femmes, pharmaciens,...
- ✓ Tu peux te localiser et trouver facilement Le professionnel le plus proche



Tu as **4 modalités d'échanges** possibles avec les conseillères du Planning Familial





#### Tu veux en parler sans être jugé·e ?

Des conseillères conjugales et familiales du Planning Familial sont là pour t'écouter sans jugement et anonymement, du lundi au samedi de 9h à 18h.



#### par téléphone

Numéro vert SEXUALITÉS -

0800 08 11 11

#### **੯** être appelé∙e



En dehors des horaires d'ouverture tu peux laisser ton numéro pour être rappelé·e dans les meilleurs délais.



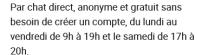
#### chat individuel



par mail



Nous écrire en toute confidentialité, sans créer de compte.



CONTRACEPTION – IVG du lundi au samedi de 9h à 20h. Les appels sont anonymes et gratuits depuis portables et fixes.

Une rubrique dédiée à tes droits sur tous les sujets qui t'intéressent



Toute l'actualité, des quizz, des infos sur :





Suis-nous, partage, like!

