PARLONSSEXUALITÉS

Tu as des questions sur la sexualité ?

Et si on en parlait… ?

PARLONSSEXUALITÉS

Bienvenue sur www.parlons-sexualites.fr

Vous êtes un professionnel en contact avec **des jeunes** qui s'interrogent parfois sur leur **vie affective et sexuelle.**

Cette présentation a plusieurs objectifs :
→ **connaître le site**, ses principales rubriques et fonctionnalités pour le **promouvoir** auprès des jeunes.
→ vous informer des possibilités d'être référencé sur la cartographie du site.

En complément vous pouvez télécharger sur le site :
→ Un ppt de présentation pour les jeunes
→ Des supports pour le faire connaître (affiches, cartes de visite)

Pourquoi ce site ?

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, les indicateurs de santé sexuelle sont considérés comme inquiétants.

- Le nombre de contaminations VIH est l'un des plus importants en France.
- 46% *des 15 à 17 ans ont eu recours à une contraception d'urgence.
- 14,5% * des jeunes de 15 à 29 ans qui ont eu un rapport au cours des 12 derniers mois, n'ont pas utilisé de préservatifs de manière systématique.
- Lieux de santé pour s'informer et s'orienter ne sont pas toujours connus ou accessibles.

C'est un enjeu de santé publique de **s'adapter aux usages** des jeunes pour leur parler de prévention et de sexualités :

- 100 % des jeunes naviguent sur internet et sont présents sur les réseaux sociaux,
- 93 % des 12-25 ans ont des smartphones.

*Source : Rapport sur les jeunes en PACA, Dispositif Régional d'Observation Sociale (DROS), janvier 2014

PARLONSSEXUALITÉS

…Comment est-il né ?

C'est **un site régional**, un **dispositif innovant**, créé **en partenariat** avec un ensemble de structures engagées auprès des jeunes et **lancé en avril 2019** :

→ un site coordonné par le **Planning familial 13**, avec le soutien financier de :

- la **région Sud - Provence-Alpes-Côte d'Azur**
- l'**Agence Régionale de Santé**
- les **Départements des Bouches-du-Rhône, du Var et du Vaucluse**

→ un site construit en **collaboration avec 18 acteurs*** de la région impliqués dans l'accueil des jeunes et/ou la thématique vie affective et sexuelle.

→ il a été **testé par les futurs utilisateurs** avec l'appui d'étudiants, des missions locales et le Parlement Régional des Jeunes.

→ www.parlons-sexualites.fr s'inscrit dans un **dispositif global d'écoute et d'information** qui regroupe le site, le numéro vert contraception/IVG/sexualités et le Pass santé jeunes de la région Sud.

PARLONSSEXUALITÉS

…C’est quoi ?

- C’est un site adapté aux smartphones ;
- Destiné aux **15-25 ans** de la **région Provence-Alpes-Côte d’Azur ;**
- Pensé pour les informer sur toutes **les questions** qu’ils se posent sur **leur sexualité et leur vie affective ;**
- Pour faciliter les **échanges anonymes, gratuits et sans jugements** avec les **écoutantes du numéro vert IVG contraception sexualités,** grâce à **quatre modalités** de contacts : tchat, mail, téléphone et rappel ;
- Pour **orienter** les jeunes vers les **professionnels compétents** grâce à une carte interactive.

PARLONSSEXUALITÉS

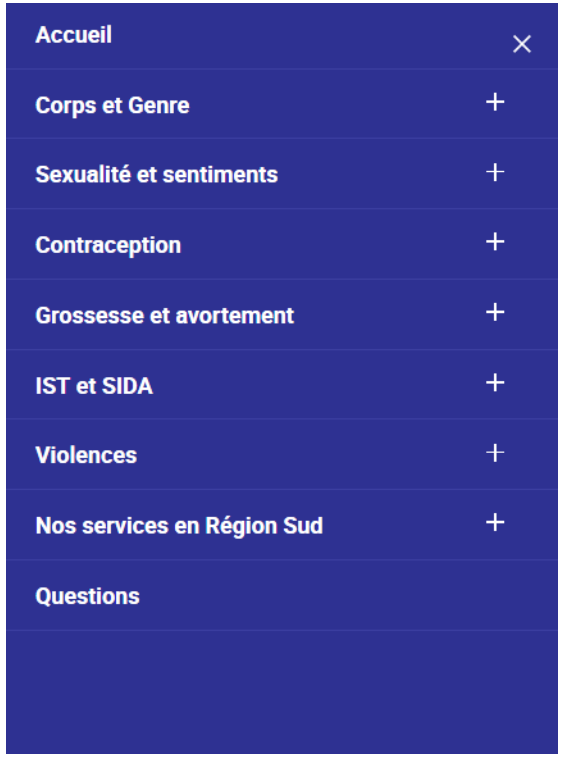
www.parlons-sexualites.fr est un site accessible et pensé pour **informer et orienter facilement le public jeune**

Dès l'écran d'accueil, il est possible de :

- Faire une recherche rapide par mot-clé
- Prendre contact avec les écoutantes du Numéro vert IVG – contraception –sexualités
- Cliquer sur le sommaire pour rechercher dans les articles

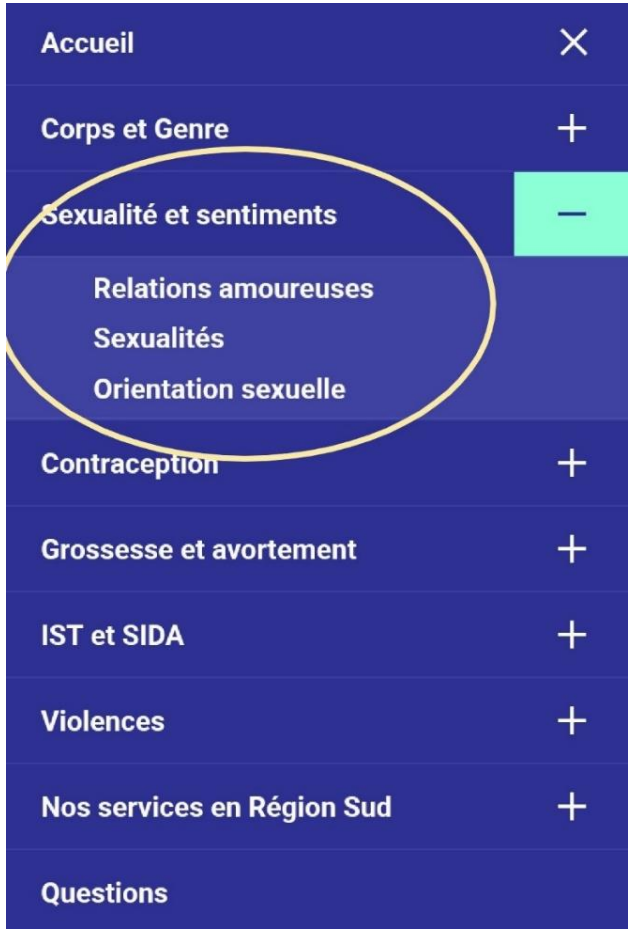
www.parlons-sexualites.fr a un **sommaire intuitif,** rédigé simplement, pour trouver facilement l'information pertinente !

Pour trouver l'article qui nous intéresse, il suffit de cliquer sur le petit plus pour affiner sa recherche…



PARLONSSEXUALITÉS

Les **noms de rubriques** sont **simples**, les **sujets** sont **abordés sans jugements.**



Les articles sont **rédigés simplement pour être accessibles au plus grand nombre** et **validés par des professionnels de santé.**

Sexualité et sentiments

Les relations sexuelles

Les rapports sexuels peuvent prendre différentes formes qui varient avec **l'expérience, les fantasmes, les craintes, les désirs, les partenaires**. Beaucoup de normes et de tabous pèsent et restreignent la sexualité et nos imaginaires. Pourtant, aucune envie, ni aucun fantasme n'est anormal·e . La limite, c'est le consentement de tou·te·s les partenaires et la loi.

Y a-t-il des pratiques sexuelles normales ?

Le porno, les réseaux sociaux, les lectures te parlent sûrement de nombreuses pratiques (pénétration, sodomie, fellation, rapports multiples, avec des objets...) comme si chacune et chacun devaient les utiliser sans problème, sous peine d'être considéré·e comme coincé·e.

Faire l'amour n'est pas un compétition. Te sentir bien, échanger sur ce que tu aimes faire et ce dont tu n'as pas envie est important.

PARLONSSEXUALITÉS

La cartographie
Le site oriente les jeunes de la région :

- ✓ En proposant un **réseau large de professionnels** : centres de dépistage, centres de planification, professionnels de santé libéraux, médecins, gynécologues, sages-femmes,…
- ✓ **Réseau de proximité** construit par les écoutantes du Numéro vert IVG contraception sexualités depuis de nombreuses années.
- ✓ En permettant de **se géolocaliser** et **trouver facilement** le professionnel sur l'ensemble du territoire où qu'on se trouve.

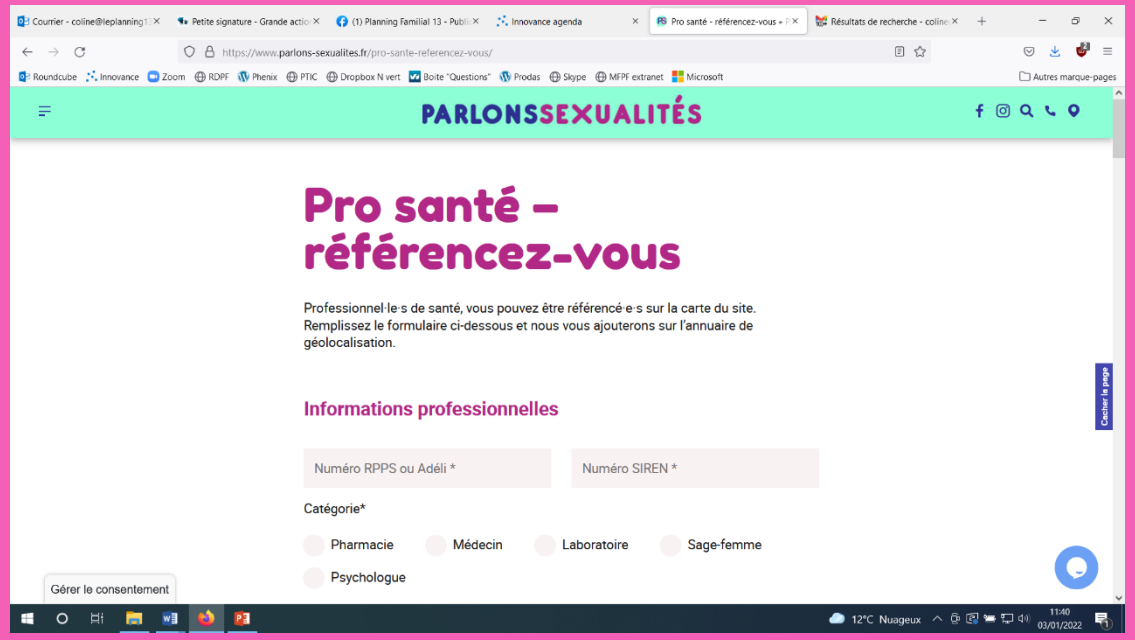
PARLONSSEXUALITÉS

Professionnels de santé, référencez-vous ☺

Depuis le lancement du site, ce sont plus de **800 structures et professionnels** qui sont référencés sur la cartographie. C’est bien, mais c’est peu au regard du territoire de la région.

N’hésitez pas à vous référencer en cliquant sur le lien vers **le formulaire en ligne** : https://www.parlons-sexualites.fr/pro-sante-referencez-vous/

Et à **faire connaître le site** autour de vous pour inciter d’autres professionnels à le faire !



Mettre en valeur le Pass Santé Jeunes

Le site permet aussi de faire connaître le **dispositif régional du chéquier Pass Santé Jeunes** dans une **page dédiée et sur la cartographie** en précisant si les professionnels de santé souscrivent au dispositif

https://www.parlons-sexualites.fr/nos-services-en-region-provence-alpes-cote-dazur/pass-sante-jeunes/

PARLONSSEXUALITÉS

Le site propose **4 modalités d'échange** avec les écoutantes du Numéro vert IVG-contraception-sexualités. **Depuis avril 2023, le tchat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 17h à 20h**

Tu veux en parler sans être jugé·e ?

Des conseillères conjugales et familiales du Planning Familial sont là pour t'écouter sans jugement et anonymement, du lundi au samedi de 9h à 18h.

par téléphone →

0800 08 11 11
Numéro vert SEXUALITÉS – CONTRACEPTION – IVG du lundi au samedi de 9h à 20h. Les appels sont anonymes et gratuits depuis portables et fixes.

être appelé·e →

En dehors des horaires d'ouverture tu peux laisser ton numéro pour être rappelé·e dans les meilleurs délais.

chat individuel →

Par chat direct, anonyme et gratuit sans besoin de créer un compte, du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 17h à 20h.

par mail →

Nous écrire en toute confidentialité, sans créer de compte.

PARLONSSEXUALITÉS

Toute l’actualité du site à suivre sur :

Parlons Sexualités

parlons_sexualites